



Stepping Stones



**South Central
Alabama
Mental Health**



Un futuro más prometedor

Atención centrada en toda la familia

¡Stepping Stones se enorgullece de atender a niños, adolescentes y familias en los condados de Butler, Coffee, Covington y Crenshaw!



Desarrolla habilidades sociales, de resolución de problemas y de salud mental



Sesiones individuales o familiares



Ayuda para encontrar servicios, transporte y apoyo



Atención inmediata en casos de emergencia



Ayuda de médicos si es necesario

Llame ahora



Línea gratuita:
(334) 488-0153

Cómo ayudamos

Servicios que ofrecemos

- **Ayuda escolar** – Apoyo para el éxito en la escuela
- **Programas extraescolares y de verano** – Desarrollo de habilidades durante todo el año
- **Apoyo en el hogar** – Apoyo de alto nivel
- **Programas de prevención** – Actividades para fomentar la toma de decisiones saludables
- **Apoyo entre pares** – Servicios dirigidos por personas con experiencia propia
- **Coordinación de la atención** – Conectamos a las familias con los servicios y recursos adecuados

Cómo ayudan nuestros servicios

- Fomentar la confianza y la fortaleza emocional
- Mejorar el rendimiento escolar
- Resolver problemas de manera saludable
- Hacer y mantener amistades

A quiénes atendemos

Niños y adolescentes que:

- Se sienten tristes, ansiosos o enojados con frecuencia
- Tienen dificultades en la escuela o con sus amigos
- Están lidiando con el duelo o un trauma
- Tienen problemas en casa o en la escuela
- Son víctimas de acoso o acosan a otros
- Les cuesta concentrarse o mantener la calma

Acceso abierto

Durante el horario de acceso abierto, las familias pueden traer a sus hijos para comenzar a recibir servicios sin necesidad de cita previa.

¿No está seguro de si esto es para usted?

Si se está haciendo esa pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

